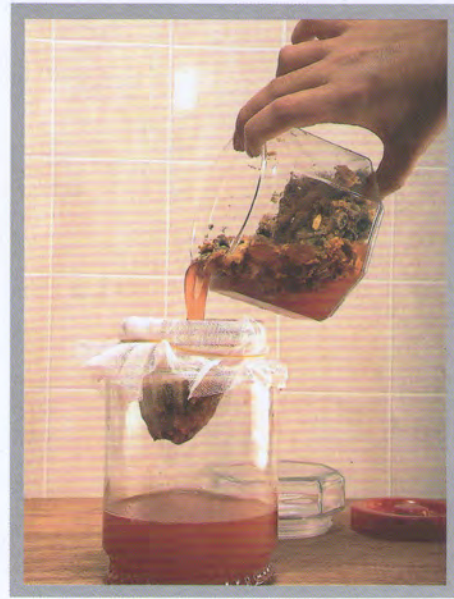




ENCICLOPEDIA DE LAS

PLANTAS MEDICINALES



BIBLIOTECA EDUCACIÓN Y SALUD

1

ENCICLOPEDIA DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Una enciclopedia completa, actual y científica, basada en rigurosas investigaciones botánicas, químicas y farmacéuticas.

- Más de 470 plantas descritas botánicamente y clasificadas por enfermedades.
- Gran número de tratamientos naturales descritos con un lenguaje sencillo y claro, debidamente ilustrados, que ponen al alcance de todos los públicos las virtudes curativas de las plantas medicinales y su forma práctica de aplicación.
- Consejos experimentados para la elaboración terapéutica de fomentos, infusiones, ungüentos, baños...
- Numerosos cuadros en los que se describen los trastornos más frecuentes y las plantas que poseen los principios activos que los pueden corregir.



Autor:

Jorge D. Pamplona Roger,
doctor en Medicina
y Cirugía.

FICHA TÉCNICA

Tomos	2
Páginas	806
Tamaño	22 x 28,5 cm
Encuadernación	de lujo con estampaciones en oro y sobrecubierta a todo color
Plantas descritas	botánica y médicamente: 475
Sinónimos empleados	5.720 indexados alfabéticamente (castellano, catalán, euskera, gallego y latín) además de las principales plantas en francés e inglés.

PARA LAS MUJERES

- Que necesitan combatir las varices: arándano...
- Que desean aliviar sus dolores menstruales: poleo, abedul...
- Que quieren conservar la línea: fucus...

PARA LAS FUTURAS MADRES

- Plantas a evitar durante el embarazo: ajenojo...
- Plantas ricas en hierro, minerales y vitaminas: alfalfa, cebolla...
- Plantas digestivas: lúpulo...

PARA LAS GENTES DE LA TERCERA EDAD

- Vincapervinca
- Espirulina

PARA VERDES Y ECOLOGISTAS

- El mundo vegetal
- ¿Guardianes o destructores de la naturaleza?



PARA LOS QUE TIENEN COLESTEROL

- La avena y las nueces
- Plantas contra el colesterol: adormidera, girasol, olivo, sésamo

Cañamo

PARA LOS ESTRESADOS, ANGUSTADOS, NERVIOSOS, INSOMNES Y DEPRIMIDOS

- Plantas para el sistema nervioso: acónito, cáñamo, estramonio, lavanda

PARA LOS HIJOS

- Precauciones relacionadas con la infancia
- La zanahoria alimento-medicina ideal para los niños
- Plantas sedantes para los niños: lechuga silvestre, lavanda, tilo
- Alsine para los estudiantes

Lechuga



PLANTAS PARA LA BOCA

Enfermedad	Planta	Pág.	Acción	Uso
DOLOR DE MUELAS Las plantas medicinales pueden aportar un efecto analgésico local , aplicadas en enjuagues bucales. De esta forma se evitan los efectos indeseables de los analgésicos de uso interno (ingeridos, inyectados, etc.). En ningún caso hay que relegar el tratamiento de fondo de la infección dentaria, causante del dolor.	ADORMIDERA	164	Analgésica estupefaciente	Enjuagues bucales con la infusión de cápsulas
	CLAUVERO	192	Antiséptico bucal y analgésico	Aplicar un fragmento de clavo o una gota de esencia en la muela dolorida
	CARIOFILADA	194	Desinflama y desinfecta la mucosa bucal, calma el dolor de muelas	Enjuagues bucales con la infusión
	AMAPOLA	318	Sedante y analgésica	Enjuagues bucales con la infusión de pétalos
FLEMÓN DENTARIO Además del tratamiento antibiótico , se pueden aplicar cataplasmas de higos o de otras plantas (ver "Abscesos", cap. 27) para acelerar la maduración del flemón o absceso.	HIGUERA	708	Favorece la maduración de los abscesos y la cicatrización de las heridas	Cataplasmas de higos frescos o secos puestos a remojo
PIORREA, GINGIVITIS Y PARODONTOSIS Desde el punto de vista etimológico, piorrea quiere decir 'derrame de pus', aunque se aplica específicamente a la salida de pus por las encías. Los dientes pierden su sujeción y se caen. La gingivitis es la inflamación de las encías, frecuentemente causada por la piorrea. La parodontosis es un término más amplio, que incluye a todas las afecciones capaces de alterar la sujeción de los dientes al hueso, la más frecuente de las cuales es la piorrea. Estas afecciones requieren un tratamiento odontológico especializado . Los enjuagues bucales con estas plantas, sirven como complemento higiénico de este tratamiento.	CARIOFILADA	194	Antiséptica y analgésica bucal	Enjuagues bucales con la infusión
	RATANIA	196	Astringente (seca las mucosas) y antiinflamatorio	Enjuagues bucales con la decocción de corteza
	LENTISCO	197	Antiséptico y antiinflamatorio. Perfuma el aliento	Almáciga (resina) masticada o en dentífricos, enjuagues bucales con la decocción de hojas y tallos tiernos
	BISTORTA	198	Astringente, fortalece las encías débiles y sangrantes	Enjuagues bucales con la decocción de rizoma triturado
	ROBLE	208	Astringente y antiinflamatorio. Limpia las encías	Enjuagues bucales con la decocción
	HAYA	502	Poderoso adsorbente (retiene partículas en disolución), limpia las encías	Carbón de la madera aplicado sobre las encías a modo de dentífrico
	CINCOENRAMA	520	Astringente, antiséptica y cicatrizante	Enjuagues con la decocción de rizoma y raíz
	GRANADO	523	Astringente, afianza los dientes	Enjuagues bucales con la infusión de flores y corteza
	QUINO	752	Cicatrizante y antiséptico	Enjuagues bucales con la decocción
	ÁLAMO NEGRO	760	Adsorbente, arrastra el sarro y restos alimentarios en putrefacción de las encías. Blanquea los dientes	Carbón de la madera aplicado sobre las encías a modo de dentífrico

Flor del lentisco



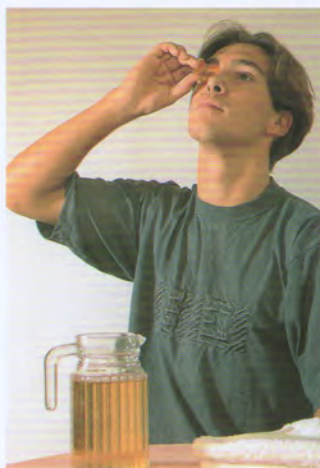
Flor de la cincoenrama



En los linderos de los cultivos pueden encontrarse zanahorias silvestres. Aunque su raíz no es comestible, en cataplasma tiene un notable efecto suavizante sobre la piel.



Los lavados de ojos pueden realizarse con la ayuda de una copa ocular.



Zanahoria

- Esencial para la vista y la piel

Preparación y empleo:

- Cruda o en jugo
- Infusiones
- Cataplasmas

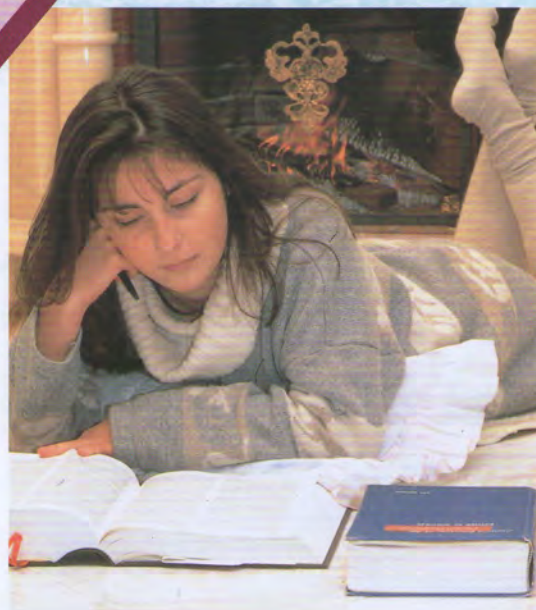


Hierba de San Roberto

- Limpia los ojos
- Desinflama la boca

Preparación y empleo:

- Tisanas
- Esencias
- Lavados
- Enjuagues
- Compresas



Los baños de vapor con flores de tilo suavizan y embellecen la piel. Para obtener un efecto relajante, se añade esa misma infusión al agua de baño, y se toma un baño completo antes de ir a dormir. El baño de flores de tilo resulta muy efectivo en caso de insomnio o nerviosismo.

Pasionaria

- Ayuda a controlar y curar el estrés, el insomnio, las depresiones, el alcoholismo y la drogadicción

Preparación y empleo: ▪ Infusiones de flores y hojas



Tilo

- Seda los nervios
- Protege al corazón
- Embellece la piel

Preparación y empleo:

- Infusión de las flores
- Decocción de corteza
 - Baños de flores
 - Compresas



Agrimonia

- Cura las amigdalitis, faringitis y laringitis

Preparación y empleo:

- Enjuagues bucales y gargarismos
- Infusiones (flores, hojas)
- Compresas

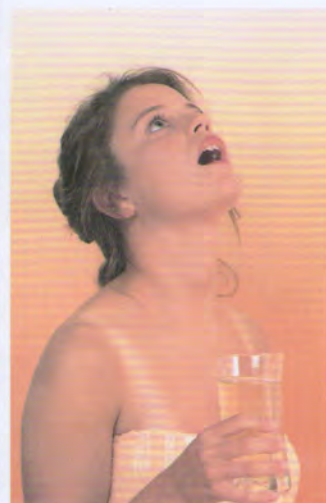


Roble

- Antiinflamatorio y astringente

Preparación y empleo:

- Enjuagues, gargarismos ▪ Irrigaciones vaginales
- Baños de asiento ▪ Compresas (afecciones de la piel)





Las flores y los frutos del espino blanco constituyen uno de los remedios vegetales más efectivos para el tratamiento de la taquicardia, la hipertensión y otros trastornos cardiocirculatorios de origen nervioso.



Adonis vernal

- Fortalece el corazón, potente cardiotónico

Preparación y empleo:

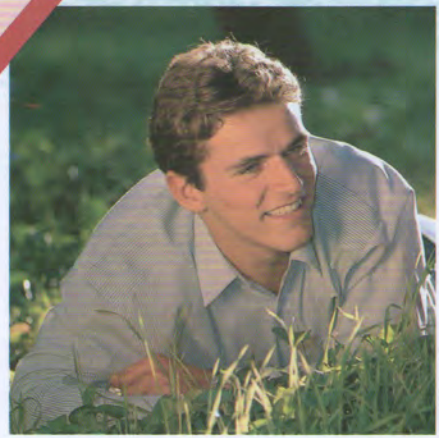
- En infusión bajo control facultativo

Espino blanco

- Fortalece el corazón y calma los nervios

Preparación y empleo:

- Infusión de flores ▪ Frutos frescos ▪ Extracto seco



Vincapervinca

- Ideal para combatir el envejecimiento y la falta de memoria

- Preparación y empleo:
- Tisanas (decocción de las hojas)
 - Productos farmacéuticos



La vincapervinca aumenta el riego sanguíneo del cerebro, por lo que es una planta ideal para combatir los trastornos seniles debidos a la arteriosclerosis.



Girasol

- Combate el colesterol
- Diabetes
- Hígado
- Piel

- Preparación y empleo:
- Aceite de semilla
 - Infusiones de flores
 - Tallos tiernos



Los baños de asiento con una decocción de nueces (frutos) de ciprés verde alivian los trastornos de la micción propios del síndrome prostático, de la cistitis o de la incontinencia urinaria. También resultan convenientes en caso de hemorroides.



Ciprés

- Potente tónico circulatorio
- Ideal para hemorroides, próstata e incontinencia urinaria

Preparación y empleo:

- Tisanas ▪ Esencias ▪ Baños ▪ Vahos ▪ Compresas

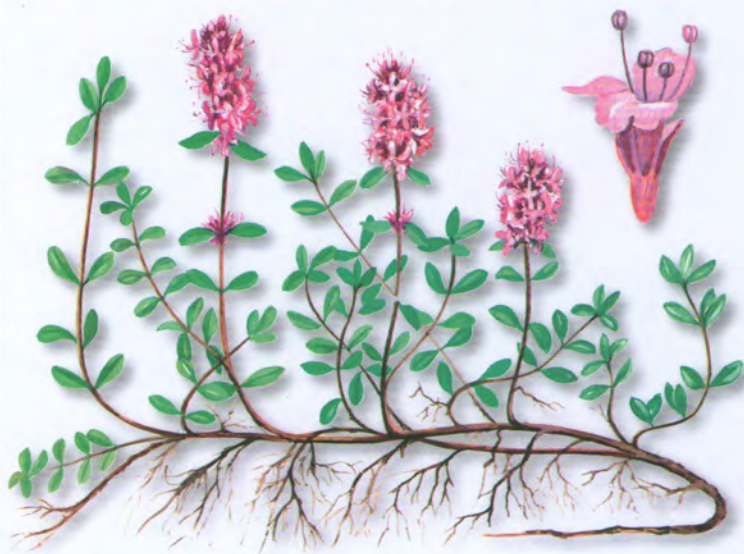


Avellano

- Un buen remedio para aliviar pesadez de piernas, varices e insuficiencia venosa

Preparación y empleo: ▪ Tisanas ▪ Frutos

- Compresas ▪ Baños ▪ Fricciones



Serpol

■ Calma la tos y los dolores

Preparación y empleo:

- Infusiones ■ Esencias ■ Baños ■ Lavados ■ Enjuagues
- Gargarismos ■ Compresas ■ Fricciones



Un baño caliente al que se añade una decocción de flores de serpol, da muy buenos resultados en caso de depresión, astenia y agotamiento, tanto en niños como en adultos.



Las infusiones de tusilago constituyen un valioso complemento de los tratamientos para dejar de fumar, pues favorecen la eliminación de las mucosidades bronquiales.



Tusilago

- El antitusígeno por excelencia
 - Antiséptico y antirreumático
- Complemento para dejar de fumar

Preparación y empleo:

- Infusiones ■ Gargarismos
- Compresas ■ Lociones



Tomar una taza de manzanilla después de comer es una buena y sana costumbre.



El dolor abdominal se debe a "nervios en el estómago", exceso de gases, digestión pesada, excesos, estreñimiento... Las plantas regulan y normalizan los procesos digestivos, siempre que se corrija primeramente el factor causal.



Su esencia contiene polifenoles de acción antivírica frente al virus de la hepatitis A.

Menta

- Calma los dolores musculares y reumáticos
- Tonificante, digestiva, afrodisiaca

Preparación y empleo:

- Infusiones ▪ Esencias
- Compresas ▪ Fricciones

Manzanilla romana

- Digestiva, cicatrizante, antirreumática
- Colirio natural

Preparación y empleo:

- Infusiones ▪ Polvos ▪ Esencias ▪ Compresas
- Lavados oculares ▪ Fricciones



Las hojas de col cruda se calientan con una plancha y se aplican a modo de cataplasma. Las heridas y úlceras cutáneas de difícil cicatrización, así como los eccemas e incluso el acné, mejoran sustancialmente con los apósitos de hojas de col.



Col

- Cura las úlceras de la piel y del estómago

Preparación y empleo:

- Jugo fresco ▪ Cataplasmas



El poleo calma los dolores de la regla, especialmente en las jovencitas.

Poleo

- Facilita la digestión
- Combate el mal aliento

Preparación y empleo:

- Infusiones
- Enjuagues
- Lavados



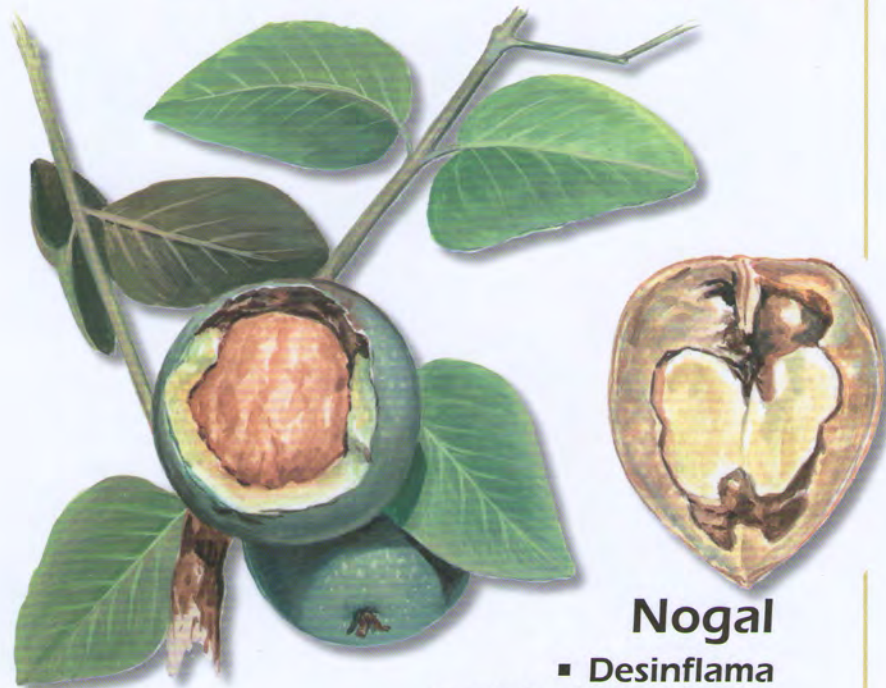
Sen

- El laxante por excelencia eficaz y seguro
- Estimula la motilidad del intestino grueso
- Disminuye la permeabilidad de la mucosa intestinal

Preparación y empleo:

- Infusiones ▪ Extractos ▪ Enemas

Está perfectamente probada la eficacia de las irrigaciones vaginales con una decocción de hojas de nogal, para el tratamiento de las vaginitis y otras infecciones del aparato genital femenino.



Nogal

- Desinflama la piel y las mucosas
- Cura trastornos digestivos, diarreas, gastroenteritis, colitis...
- Eficaz contra el colesterol, diabetes y uretritis

Preparación y empleo:

- Tisanas ▪ Irrigaciones y lavados (uretrales y vaginales)
- Baños de asiento ▪ Compresas
- Gargarismos



Vid

- Combate las varices y hemorroides, y los trastornos de la menopausia
- Purifica la sangre
- Ideal contra el agotamiento y el estrés

Preparación y empleo:

- Decocción de hojas ▪ Frutos ▪ Aceite de semillas ▪ Baños



Tanto las hojas y los brotes de la zarzamora, como las hojas de la vid, en forma de decocción son un remedio eficaz contra las hemorroides.

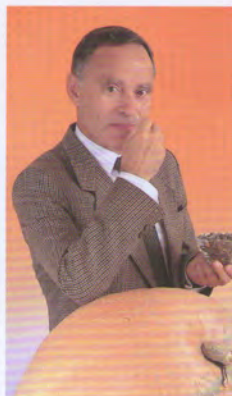
Zarza

- Mejora las hemorroides y corta las diarreas
- Cura las llagas bucales

Preparación y empleo:

- Tisanas (brotes)
- Jugo
- Jarabe
- Cataplasmas





Hace ya bastante tiempo que algunos científicos llegaron a la conclusión de que en Transilvania sus habitantes no padecían hipertrofia de la próstata porque consumían grandes cantidades de pipas de calabaza. Puede que ello se deba a su riqueza en cinc, y en ácidos linoleico y oleico.

Calabacera

- Desinflama la próstata y previene y mejora la hipertrofia de esta glándula

Preparación y empleo:

- Semillas



Ginseng

- Aumenta la capacidad sexual
- Tonificante general del organismo

Preparación y empleo:

- Preparados farmacéuticos
- Extractos
- Cápsulas
- Ampollas bebibles



Al disminuir el apetito y laxar, además de acelerar el metabolismo, el fucus consigue una acción adelgazante eficaz y exenta de efectos secundarios.



Las hojas del ortosifón favorecen la eliminación de los desechos orgánicos. Se recomiendan en la insuficiencia renal y en la retención de líquidos. Su aplicación principal, sin embargo, es como complemento en las dietas de adelgazamiento.



Ortosifón

- Muy útil en las dietas de adelgazamiento por su acción diurética, depurativa y anticolesterol

Preparación y empleo:

- Infusiones de flores y hojas

Fucus (sargazo vejigoso)

- Combate la obesidad y la celulitis

Preparación y empleo:

- Alga fresca ▪ Infusiones ▪ Polvos
- Compresas ▪ Cataplasmas



Hierba centella

- Alivia los dolores reumáticos

Preparación y empleo:

- Cataplasmas



Las fricciones de alcohol de romero y los fomentos y compresas calientes son ideales para esguinces y dolores reumáticos y musculares.



Romero

- Revitaliza, tonifica, rejuvenece... y desinflama

Preparación y empleo:

- Tisanas ▪ Esencias ▪ Baños ▪ Gargarismos
- Fricciones ▪ Fomentos ▪ Compresas



Aloe (savila)

- Resuelve multitud de afecciones dermatológicas: heridas, quemaduras, psoriasis, herpes, picores
- Ayuda a curar la úlcera gastroduodenal

Preparación y empleo:

- Jugo o geles
- Lociones y cremas
- Compresas
- Directamente



El hipérico es muy apreciado por sus virtudes vulnerarias para el tratamiento de las quemaduras. Además, por sus propiedades tonificantes y sedantes, resulta de utilidad en el tratamiento de la depresión y otros trastornos nerviosos.



El jugo de aloe ejerce efectos beneficiosos aplicado en compresas sobre quemaduras o heridas limpias o infectadas, facilitando la limpieza de la herida, y acelera la cicatrización, reduciéndola al mínimo

Hipérico

- Excelente remedio para las quemaduras
- Tonificante del sistema nervioso, eficaz contra las depresiones

Preparación y empleo:

- Infusiones o el aceite (preparados farmacéuticos)





El tomillo es una planta medicinal con numerosas y bien comprobadas virtudes medicinales. En forma de cataplasmas calientes alivia los dolores de las cistitis y de los cólicos renales.



Capuchina

- Antibiótico natural contra las infecciones

Preparación y empleo:

- Ensalada de flores y hojas
- Infusiones de flores
- Baños de asiento
- Lociones



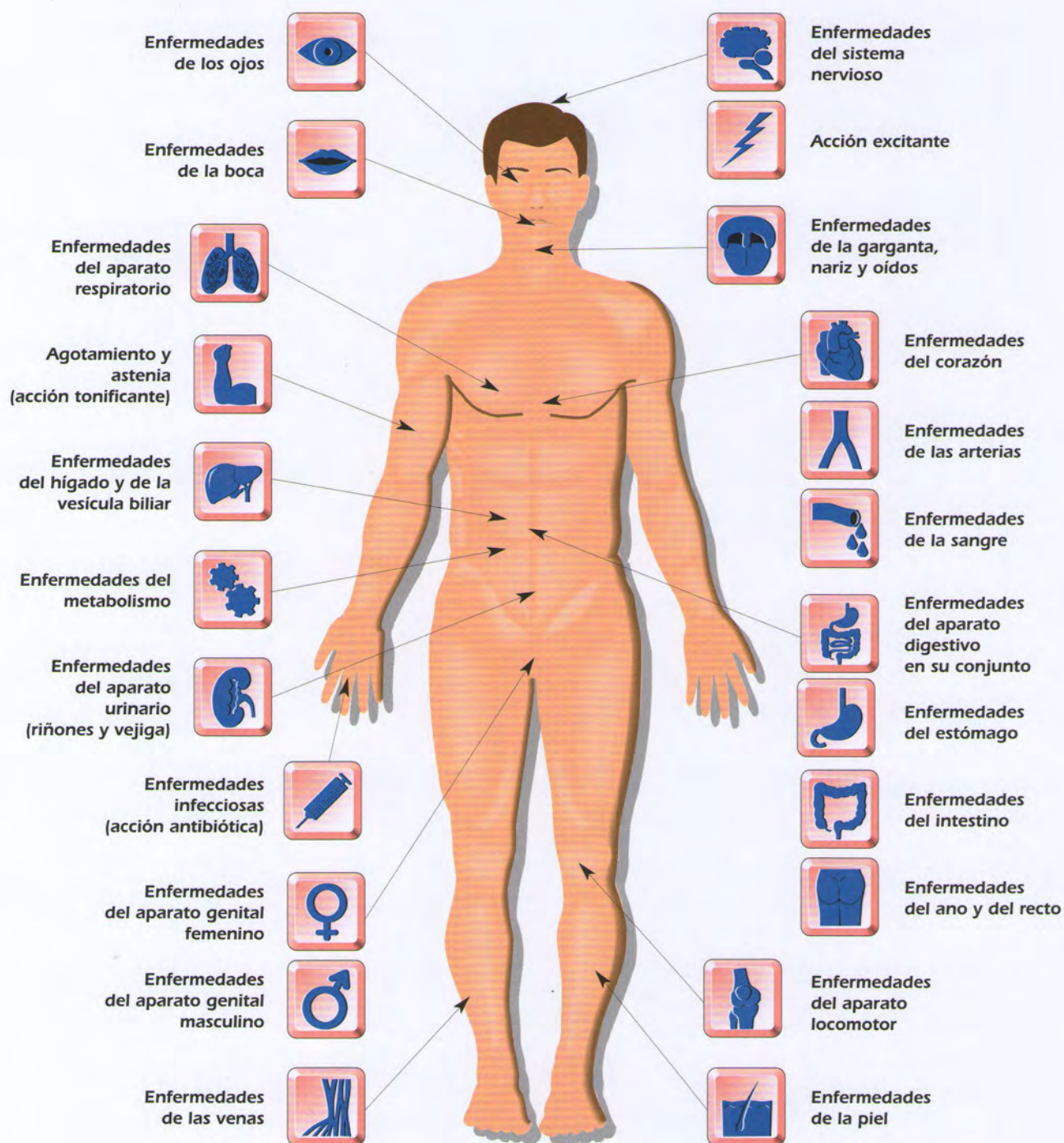
Tomillo

- Poderoso antiséptico y estimulante natural

Preparación y empleo:

- Tisanas ▪ Esencias ▪ Enjuages ▪ Vahos ▪ Lavados ▪ Compresas
- Fricciones, lociones ▪ Baños ▪ Cataplasmas

Significado de los iconos de identificaciones médicas usados en la obra



21

-

-

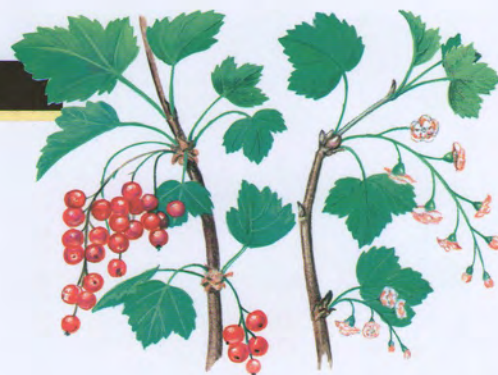


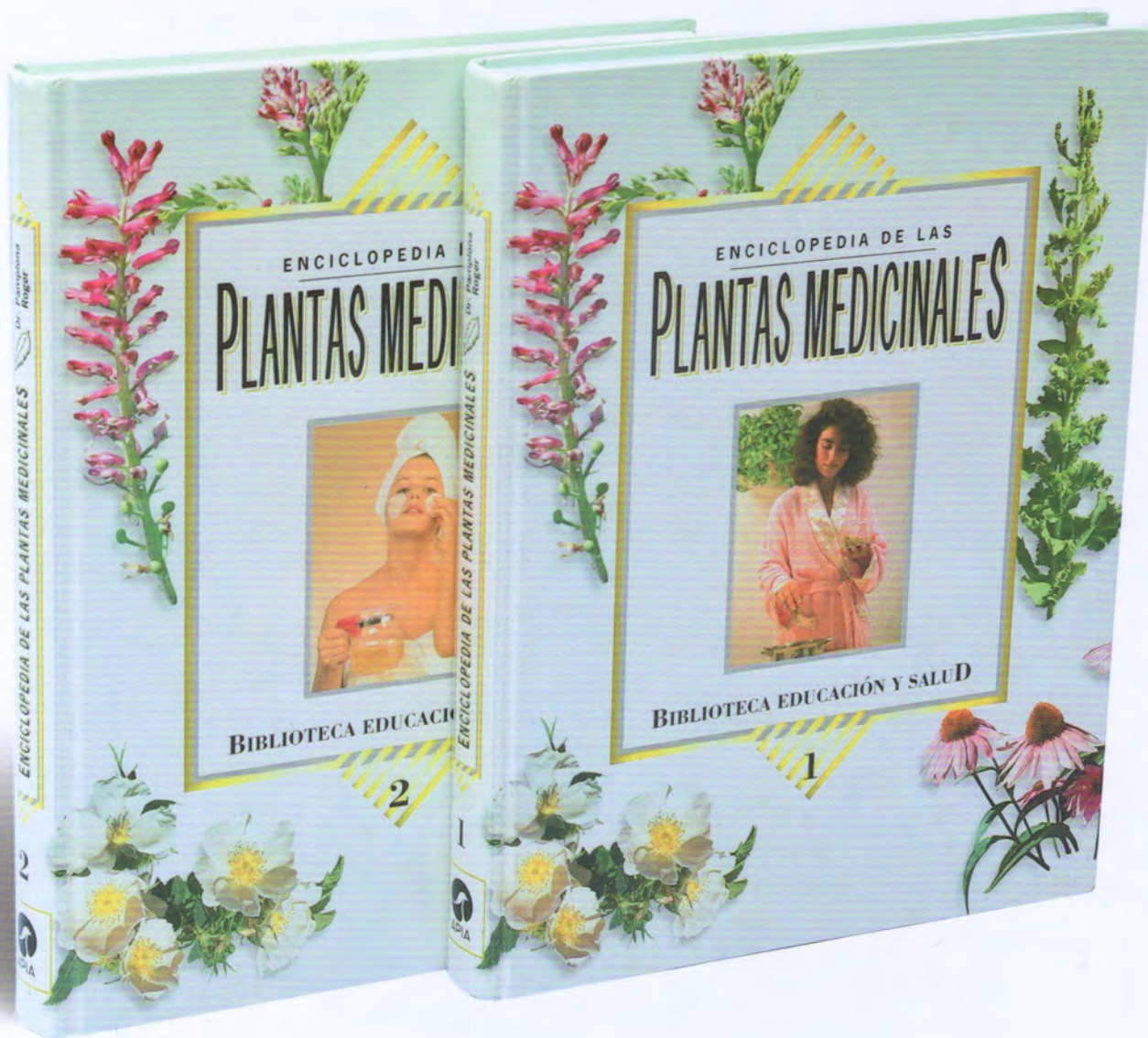


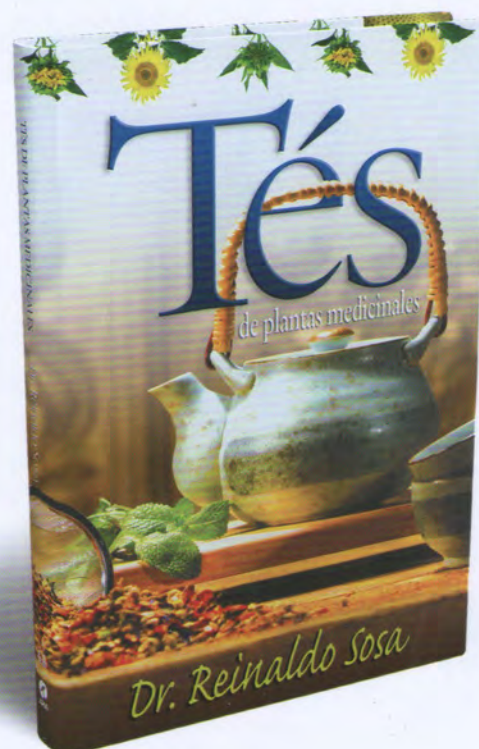
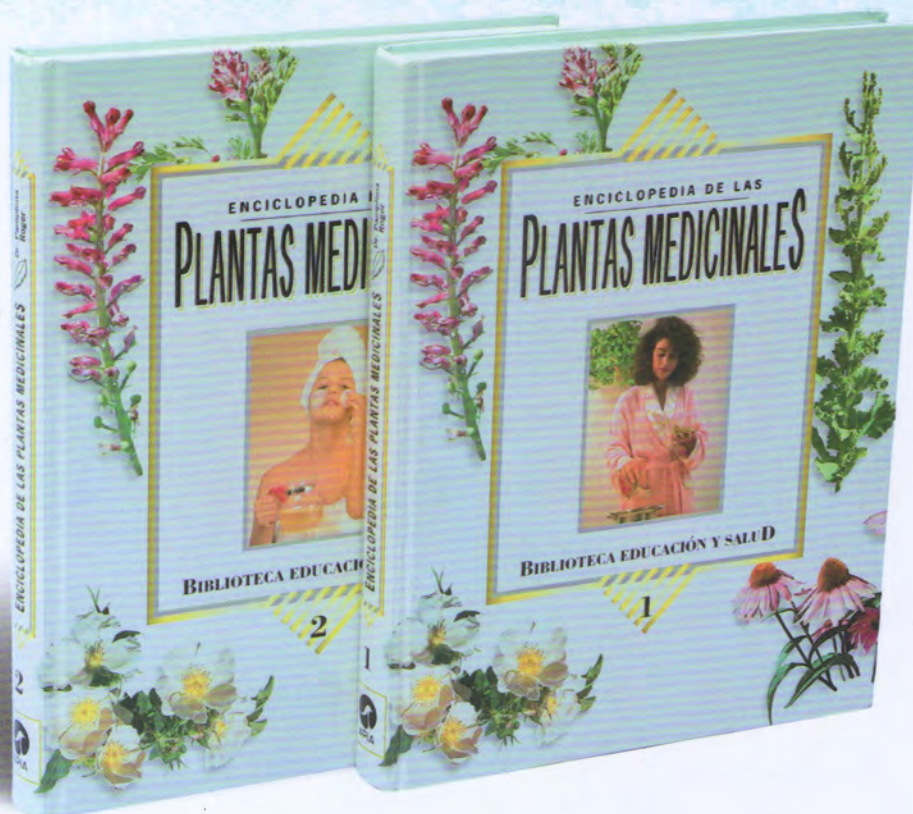
ENCICLOPEDIA DE LAS
PLANTAS MEDICINALES

Contenido del tomo 2

19. Plantas para el estómago
20. Plantas para el intestino
21. Plantas para el ano y el recto
22. Plantas para el aparato urinario
23. Plantas para el aparato genital masculino
24. Plantas para el aparato genital femenino
25. Plantas para el metabolismo
26. Plantas para el aparato locomotor
27. Plantas para la piel
28. Plantas para las infecciones
29. Plantas para otras enfermedades







Un libro con toda la vitalidad
que el reino vegetal nos ofrece

El poder medicinal de las

Plantas



Una obra que estudia las propiedades
curativas de más de 150 plantas
conocidas en nuestro país.

Una obra de consulta práctica
y moderna sobre el uso médico de las
plantas en la prevención y
tratamiento de las enfermedades.

Adquiéralo en la sucursal más cercana a su domicilio

ventas@gemaeditores.com.mx

Uxmal #431
Col. Narvarte
03020 México, D.F.
Tel.: 5687-2100

