



Vivir para triunfar

Hacia la cumbre del éxito

Las obras de la colección abarcan la salud física, la mental, la social y la espiritual.

VIVIR PARA TRIUNFAR, basándose en estas cuatro dimensiones del ser humano, nos descubre en forma estimulante e inspiradora los secretos para alcanzar la cumbre del verdadero éxito.



Vivir para triunfar

Hacia la cumbre del éxito

Contenido



*Acepta
el gran desafío* 8



*¿Hombre?
Aprender a serlo* 118

*Las dos caras
del éxito* 16



*El triunfo
femenino* 128



*Vivir con un objetivo
(Primera ley del éxito)* 26



*Que no te confundan.
¡La vida tiene sentido!* 138

*Hacer planes concretos para alcanzarlo
(Segunda ley del éxito)* 36



*Buenos guías
para llegar a la cumbre* 148



*Trabajo y carácter
(Tercera ley del éxito)* 44



*La clave del triunfo
al alcance de todos* 164

*Intentarlo una vez más
(Cuarta ley del éxito)* 54



*El mayor tesoro
de la juventud* 172



*Trata bien
a tu mejor socio* 64



*La fórmula para
ser auténticamente feliz* 180

*Con tiempo
y a tiempo* 80



*El éxito definitivo
y permanente* 192



*Lo necesitas para alcanzar
la cumbre del éxito* 92



*Poder para alcanzar
la cumbre más elevada* 202

*Poderoso
caballero* 102





Acepta el gran desafío

Sumario

- El gran desafío de la vida
- Tú también tienes una cumbre que escalar
- Edifica la pirámide de tu futuro
- Se necesitan héroes



El mayor desafío que tienes ante ti es construir con éxito tu porvenir. Al nacer recibiste la base. Ahora te toca construir tu propia vida sobre ese fundamento. ¡Construye tu futuro tan sólido y amplio como te sea posible!

Vivir para triunfar

Hacia la cumbre del éxito



Las dos caras del éxito



Sumario

- Ingenio y tenacidad
- ¿Qué es en realidad el éxito?
- Una gran mujer que subió con sacrificio a la cumbre

Muchos piensan que la fama y las riquezas constituyen el éxito. Sin embargo es la persona, no sus hazañas, lo que cuenta. El carácter y no el talento es la piedra angular de una vida de éxito.



Primera ley del éxito

Vivir con un objetivo



Una persona sin objetivos ni ideales es como un barco cargado de valiosos tesoros, pero sin velas ni timón.

Ser, hacer y tener son las tres brillantes estrellas de la grandeza; de las tres, la más luminosa es “ser”.

Es mejor ser grande que hacer grandes cosas. ¿Ya tienes fijado tu ideal?

Sumario

- Los idealistas no viven de ilusiones
- La hora del ideal
- Luchar sin desfallecer
- Hacer... tener... ¡Ser!

Vivir para triunfar

Hacia la cumbre del éxito

Segunda ley del éxito

Hacer planes concretos para alcanzarlo

Un sueño o ideal que no se convierte en una meta no es un buen sueño.

Una meta que no vaya acompañada de un plan no es una buena meta.

Y un plan que no se pueda traducir en acción no es un buen plan.

La acción es el ingrediente que transforma los sueños y los ideales en realidad.

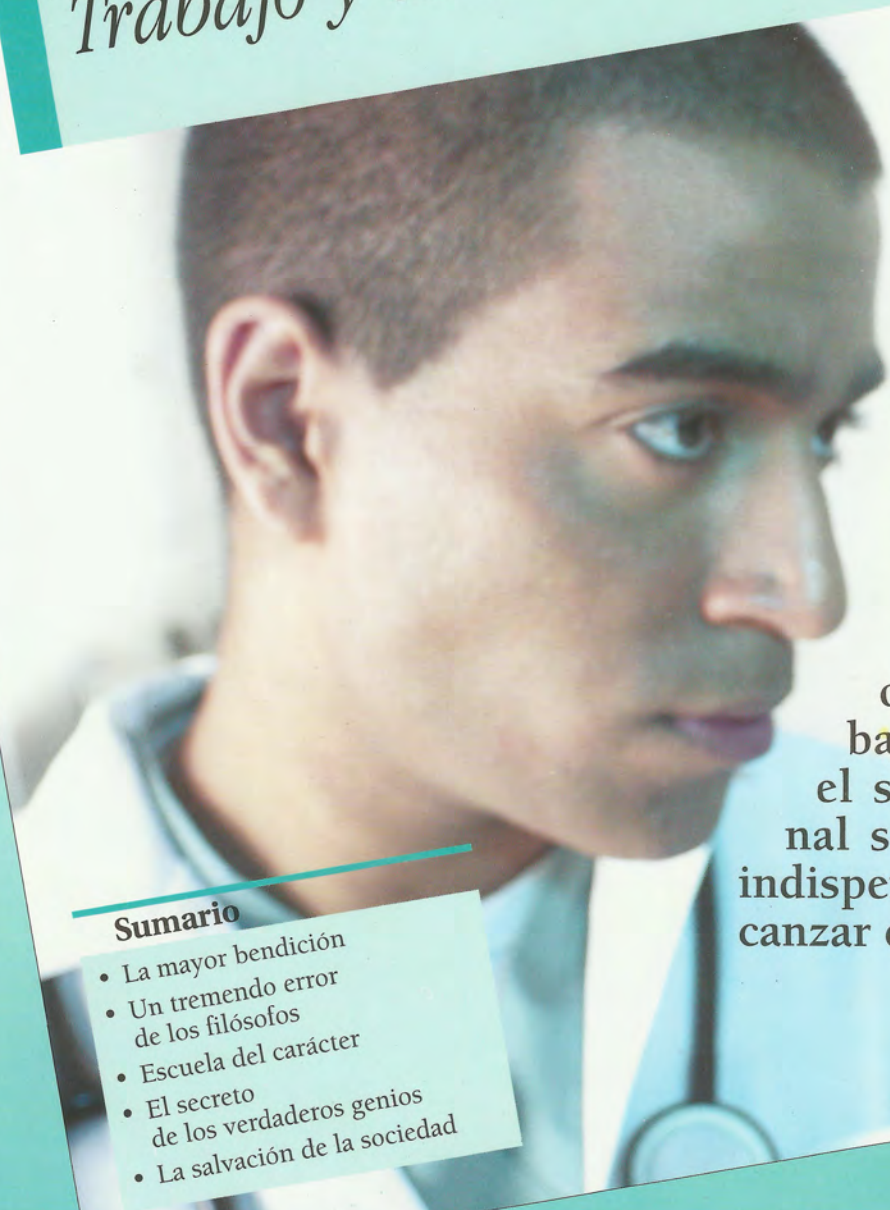
Sumario

- Planifica tu éxito en la vida
- Ideales, objetivos, metas y planes
- Con paso firme en la buena dirección
- Traza un plan para tu vida
- La realización de los sueños

A photograph of three male sprinters in a race. The runner on the left is Black, wearing a white singlet with red trim and black shorts. The runner in the middle is white, wearing a white singlet with blue trim and blue shorts. The runner on the right is white, wearing a red singlet with black trim and black shorts, with the number 3 on his bib. They are all in a starting crouch on a track.

Tercera ley del éxito

Trabajo y carácter

A close-up, profile view of a young man's face. He has short, dark hair and is looking off to the side with a focused expression. He is wearing a light blue shirt.

Podemos gozar del éxito como fruto del trabajo, del esfuerzo y la dedicación para lograr nuestros objetivos. El trabajo entusiasta y el sacrificio personal son condiciones indispensables para alcanzar el triunfo.

Sumario

- La mayor bendición
- Un tremendo error de los filósofos
- Escuela del carácter
- El secreto de los verdaderos genios
- La salvación de la sociedad

Vivir para triunfar

Hacia la cumbre del éxito

Cuarta ley del éxito

Intentarlo una vez más

Comenzar un proyecto está al alcance de cualquiera, pero continuarlo distingue a los hombres y mujeres de carácter. Por eso el secreto del éxito corresponde a quienes se preparan y luchan con perseverancia.

Sumario

- La victoria como fruto de la perseverancia.
- Lo importante es levantarse de nuevo.



Trata bien a tu mejor socio

Tu cuerpo es tu mejor socio en la empresa de alcanzar los grandes objetivos del éxito. Por eso trátalo bien.

Cuida muy bien tu alimentación y tu estilo de vida en general, para que tu socio esté en las mejores condiciones posibles.

Sumario

- Tu primera dimensión
- Un equilibrio perfecto
- La "abuelita" Whitney
- Los ocho factores básicos de la salud
- En forma para ser yo mismo
- Buenas razones para hacer ejercicio físico con regularidad

Vivir para triunfar

Hacia la cumbre del éxito

Con tiempo y a tiempo

Hay cosas que aunque se pierdan se pueden recuperar: el dinero, la fama... incluso la salud; pero el tiempo jamás. Si hubiera una tienda donde se vendiera tiempo, seguro que muchos iríamos a comprarlo para cambiar algunas cosas de nuestra existencia y hacer otras que hubiéramos querido realizar.

Sumario

- Lo que en realidad es el tiempo
- El presente: tiempo sin tiempo
- Irrecuperable
- Diez principios para aprovechar el tiempo al máximo
- Cronofagia y otros delitos
- La derrota del tiempo



Lo necesitas para alcanzar la cumbre del éxito

Sumario

- Carácter y personalidad
- El mulo del Partenón
- La formación de buenos hábitos
- El preso 466/64
- El fundamento del verdadero éxito
- Gandhi
- La cosecha de la vida

El carácter es la piedra angular del verdadero éxito. Un carácter firme y una personalidad equilibrada son la mejor garantía de un futuro brillante para quien ha sabido desarrollar ambas cualidades.



Poderoso caballero

San Pablo dice que “el amor al dinero es la raíz de todos los males”. El dinero es un problema para nuestra felicidad cuando se convierte en el amor de nuestra vida.

Lo mejor de la vida no se puede comprar con dinero. ¡Sé sabio y no lo olvides jamás!

Sumario

- La clave de la cultura moderna
- Presupuesto personal de gastos. Cómo elaborarlo
- Con las tarjetas de crédito... ¡Mucho cuidado!
- Hemos de aprender a ganar dinero
- La verdadera riqueza al alcance de todos
- Mi dinero y yo



*Que no te confundan.
¡La vida tiene sentido!*



¿Quién soy? ¿De dónde ven-
go? ¿A dónde voy?

Todos tenemos la ineludible
necesidad de dar respuesta
a estas interrogantes, para
que adquiera significa-
do y sentido nuestra
existencia.

Sumario

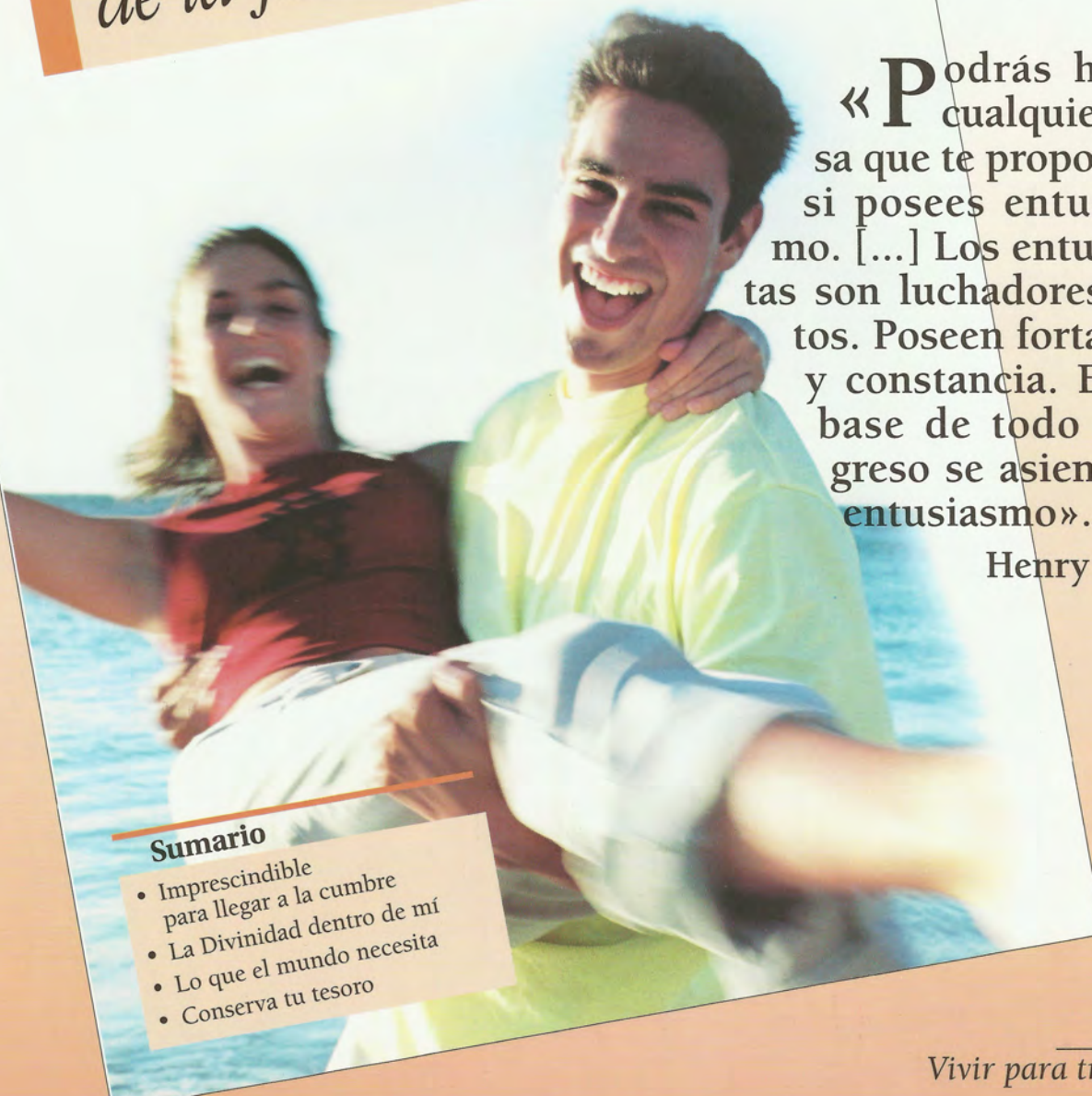
- La peor de las enfermedades
- La hora de las tinieblas
- Traición en el desierto
- Una voz en el desierto



Vivir para triunfar

Hacia la cumbre del éxito

El mayor tesoro de la juventud



«**P**odrás hacer cualquier cosa que te propongas si posees entusiasmo. [...] Los entusiastas son luchadores natos. Poseen fortaleza y constancia. En la base de todo progreso se asienta el entusiasmo».

Henry Ford

Sumario

- Imprescindible para llegar a la cumbre
- La Divinidad dentro de mí
- Lo que el mundo necesita
- Conserva tu tesoro



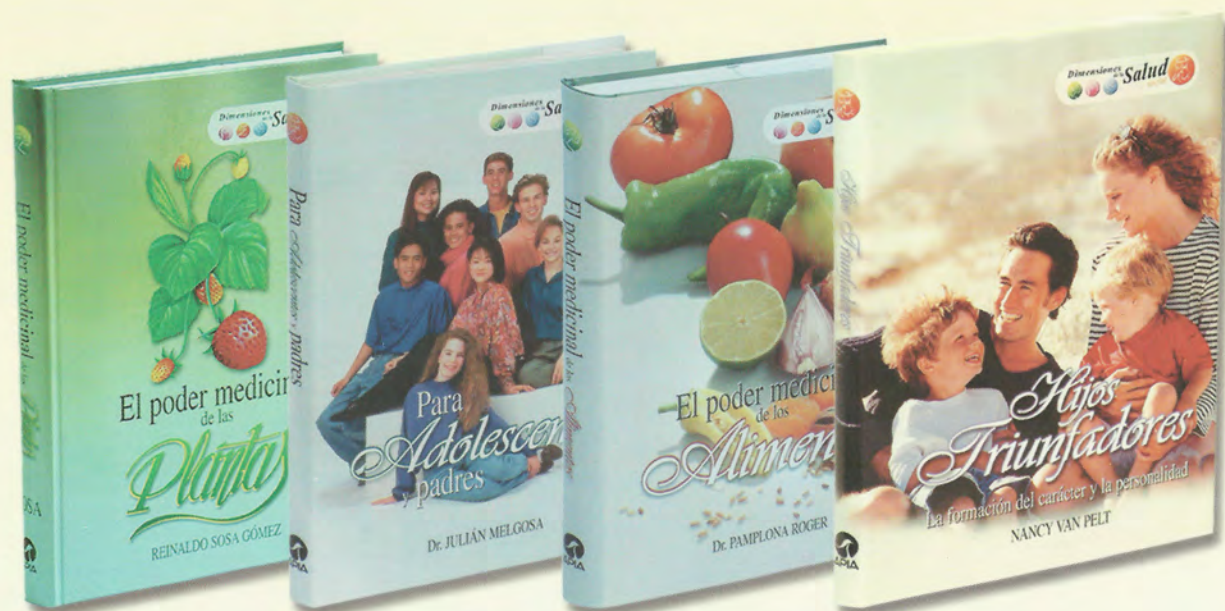
La fórmula para ser auténticamente feliz



Sumario

- La búsqueda de la felicidad
- Veinticuatro horas de felicidad
- Dos clases de felicidad
- La fórmula de la felicidad

Dios nos creó para ser felices y nos mostró caminos para lograrlo cada día, sin embargo el ser humano busca la felicidad por caminos equivocados. Procura estar en paz contigo, con los demás y sobre todo con Dios.



Con el propósito de dar respuestas y aportar soluciones a los problemas que aquejan a la familia del siglo XXI, la Asociación Publicadora Interamericana (APIA) ha creado esta colección, una serie de libros prácticos y rigurosamente científicos que ofrecen la orientación y el consejo experimentados de médicos, psicólogos y educadores para favorecer la educación y el bienestar de nuestros hogares. Las obras que integran esta colección incluyen las cuatro dimensiones de la salud: física, mental, social y espiritual.

